

# 緊急時の対処法 落ち着いて

最初に救急安心センターに問い合わせ

#7119 (大人) #8000 (子供) 00 - 0000 - 0000 (地元)

つながらない場合の電話番号 23区:03 - 3212 - 2323

タクシー会社の電話番号 (24 時間営業)

●●タクシー 00 - 0000 - 0000 ■▲タクシー 00 - 0000 - 0000

夜間外来・緊急外来 (メモ)

病院名

電話番号

## 救急車の呼び方

・支えなしで立てない。うまく話せない。頭を打った。吐血、意識障害、痙攣など、車やタクシーで運べそうにない場合

119番に電話。(固定電話がベスト)

「火事ですか？救急ですか？」と聞かれるので、「救急です」という

住所、目印(電柱の番号)を伝える

事故や傷病者の様子を伝える。

自分(通報者)の名前、電話番号を伝える

サイレンの音が聞こえたら、救急車を誘導する。

## 用意しておくモノ

健康保険証 お薬手帳+薬(現物) 普段通っている病院の診察券

現金(5万円+帰りのタクシー代) クレジットカード 連絡先(親兄弟・会社関係等)

下着 パジャマ スリッパ(サンダル) メモ帳・ボールペン

自宅住所

電話番号